

«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ № 22
 «Колокольчик»
 Д.З. Аксаитова
 «29» августа 2024 год



«Утверждено»
 Заведующий МБДОУ № 22
 «Колокольчик»
 А. Ф. Шарипова
 «29» августа 2024 год

**Режим дня группы № 5
 (2-3 года)**

	6.00	-	7.40	Приём детей, термометрия, игровая деятельность
	7.40	-	7.50	Утренняя гимнастика
	7.50	-	8.00	Подготовка к завтраку
	8.00	-	8.20	Завтрак
	8.20	-	8.50	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД
понеделник	8.50	-	9.20	ООД (по подгруппам)
	9.20	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак
	9.40	-	10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.45	-	11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
вторник	8.50	-	9.00	ООД
	9.00	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак
	9.40	-	10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.45	-	11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
среда	8.50	-	9.20	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак
	9.20	-	10.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.25	-	10.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	10.45	-	10.55	ООД
	10.55	-	11.10	Индивидуальная работа, игровая деятельность
четверг	8.50	-	9.35	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак
	9.35	-	10.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.35	-	10.45	ООД (физкультура)
	10.45	-	11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
пятница	8.50	-	9.00	ООД
	9.00	-	9.40	Оздоровительные моменты, игровая деятельность, второй завтрак
	9.40	-	10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.45	-	11.10	Возвращение с прогулки
	11.10	-	11.20	Подготовка к обеду
	11.20	-	12.00	Обед
	12.00	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.00	-	15.20	Постепенный подъём, гигиенические процедуры, подготовка к полднику
	15.20	-	15.30	Полдник
	15.30	-	16.00	ООД (по подгруппам)
	16.00	-	16.15	Самостоятельная деятельность
	16.15	-	16.25	Подготовка к ужину
	16.25	-	16.45	Ужин
	16.45	-	18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка игры, уход детей домой

**Режим дня группе № 6
(2-3 года)**

	6.00	-	7.45	Приём детей, термометрия, игровая деятельность
	7.45	-	7.55	Утренняя гимнастика
	7.55	-	8.05	Подготовка к завтраку
	8.05	-	8.25	Завтрак
	8.25	-	8.50	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД
понеделник	8.50	-	9.00	ООД
	9.00	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак
	9.40	-	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50	-	11.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
вторник	8.50	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак
	9.40	-	10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40	-	10.50	ООД (физкультура)
	10.50	-	11.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
среда	8.50	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак
	9.40	-	10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40	-	11.05	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.05	-	11.15	ООД
четверг	8.50	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак
	9.40	-	10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40	-	11.05	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.05	-	11.15	ООД
пятница	8.50	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак
	9.40	-	10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40	-	11.05	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.05	-	11.15	ООД
	11.15	-	11.25	Подготовка к обеду
	11.25	-	12.00	Обед
	12.00	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.00	-	15.20	Постепенный подъём, гигиенические процедуры, подготовка к полднику
	15.20	-	15.30	Полдник
	15.30	-	16.00	ООД (по подгруппам)
	16.00	-	16.17	Самостоятельная деятельность
	16.17	-	16.27	Подготовка к ужину
	16.27	-	16.47	Ужин
	16.47	-	18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка игры, уход детей домой

**Режим дня
группе № 1 (3-4 лет)**

	6.00	-	7.50	Приём детей, термометрия, свободные игры, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	7.50	-	8.00	Утренняя гимнастика.
	8.00	-	8.10	Подготовка к завтраку.
	8.10	-	8.30	Завтрак.
	8.30	-	8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.
понедельник	8.50	-	9.05	ООД
	9.05	-	9.30	Индивидуальная работа, второй завтрак
	9.30	-	10.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
	10.25	-	10.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	10.50	-	11.05	ООД
	11.05	-	11.30	Самостоятельная деятельность
вторник	8.50	-	9.30	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.30	-	9.45	Игры, второй завтрак
	9.45	-	11.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.05	-	11.30	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
среда	8.50	-	9.35	ООД,
	9.35	-	9.45	Игры, второй завтрак
	9.45	-	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
	10.50	-	11.05	ООД физкультурное занятие
	11.05	-	11.30	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
четверг	8.50	-	9.05	ООД
	9.05	-	9.30	Индивидуальная работа, второй завтрак
	9.30	-	10.35	Подготовка к прогулке, прогулка.
	10.35	-	11.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.00	-	11.15	ООД
	11.15	-	11.30	Самостоятельная деятельность
пятница	8.50	-	9.30	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.30	-	9.45	Игры, второй завтрак
	9.45	-	11.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.10	-	11.30	Возвращение с прогулки, игры
	11.30	-	11.45	Подготовка к обеду.
	11.45	-	12.30	Обед.
	12.30	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
	15.00	-	15.20	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику.
	15.20	-	15.30	Полдник
	15.30	-	16.19	Игры, занятия со специалистами, чтение художественной литературы.
	16.19	-	16.29	Подготовка к ужину.
	16.29	-	16.50	Ужин.
	16.50	-	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

**Режим дня
группа № 9 (4-5 лет)**

	6.00	-	7.55	Прием детей, термометрия, свободная игра, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	7.55	-	8.05	Утренняя гимнастика
	8.05	-	8.15	Подготовка к завтраку
	8.15	-	8.35	Завтрак
	8.35	-	8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
понедельник	8.50	-	9.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.40	-	9.50	Второй завтрак
	9.50	-	11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15	-	11.40	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
вторник	8.50	-	9.10	ООД
	9.10	-	9.40	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.40	-	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50	-	11.10	ООД физкультурное занятие
	11.10	-	11.40	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
среда	8.50	-	9.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.40	-	9.50	Второй завтрак
	9.50	-	11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15	-	11.40	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
четверг	8.50	-	9.10	ООД
	9.10	-	9.40	Индивидуальная работа, второй завтрак
	9.40	-	10.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.20	-	10.40	Возвращение с прогулки, подготовка к занятию
	10.40	-	11.30	ООД (по подгруппам)
	11.30	-	11.40	Самостоятельная деятельность
пятница	8.50	-	9.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.40	-	9.50	Второй завтрак
	9.50	-	11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15	-	11.40	Возвращение с прогулки, игры
	11.40	-	11.50	Подготовка к обеду
	11.50	-	12.30	Обед
	12.30	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.00	-	15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
	15.20	-	15.30	Полдник
	15.30	-	16.22	Игры, чтение художественной литературы
	16.22	-	16.32	Подготовка к ужину
	16.32	-	16.52	Ужин
	16.52	-	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

**Режим дня
группа № 3 (5-6 лет)**

	6.00	-	7.58	Прием детей, свободная игра, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	7.58	-	8.08	Утренняя гимнастика
	8.08	-	8.18	Подготовка к завтраку
	8.18	-	8.38	Завтрак
	8.38	-	8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
понеделник	8.50	-	9.50	ООД, самостоятельная деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25	-	11.50	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
вторник	8.50	-	9.15	ООД
	9.15	-	10.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.20	-	10.40	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	10.40	-	11.40	ООД (по подгруппам)
	11.40	-	11.50	Самостоятельная деятельность
среда	8.50	-	9.50	ООД, самостоятельная деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25	-	11.50	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
четверг	8.50	-	9.50	ООД, самостоятельная деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25	-	11.50	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
пятница	8.50	-	9.15	ООД
	9.15	-	10.00	Индивидуальная работа, второй завтрак
	10.00	-	11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00	-	11.25	ООД физкультурное занятие
	11.25	-	11.50	Возвращение с прогулки
	11.50	-	12.00	Подготовка к обеду
	12.00	-	12.30	Обед
	12.30	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.00	-	15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
	15.15	-	15.25	Полдник
	15.25	-	16.25	Игры, занятия со специалистами, чтение художественной литературы
	15.25	-	16.25	ООД (понеделник, среда, четверг, пятница)
	16.25	-	16.35	Подготовка к ужину
	16.35	-	16.55	Ужин
	16.55	-	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

**Режим дня
группа № 8 (5-6 лет)**

6.00		-	8.03	Приём детей свободные игры, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
8.03		-	8.13	Утренняя гимнастика.
8.13		-	8.23	Подготовка к завтраку.
8.23		-	8.43	Завтрак.
8.43		-	8.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.
понедельник	8.50	-	9.15	ООД
	9.15	-	9.40	Игры, второй завтрак
	9.40	-	11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00	-	11.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.20	-	11.45	ООД
11.45		-	11.55	Самостоятельная деятельность
вторник	8.50	-	9.50	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30		-	11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
среда	8.50	-	9.50	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30		-	11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
четверг	8.50	-	9.50	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30		-	11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
пятница	8.50	-	9.15	ООД
	9.15	-	9.50	Индивидуальная работа, второй завтрак
	9.50	-	11.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.05		-	11.30	ООД физкультурное занятие
11.30		-	11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
	11.55	-	12.05	Подготовка к обеду.
	12.05	-	12.35	Обед.
	12.35	-	15.05	Подготовка ко сну, дневной сон.
	15.05	-	15.15	Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику.
	15.15	-	15.25	Полдник
	15.25	-	16.25	ООД (понедельник, вторник, среда, четверг)
15.25		-	16.28	Игры, занятия со специалистами, чтение художественной литературы.
16.28		-	16.38	Подготовка к ужину.
16.38		-	17.00	Ужин.
17.00		-	18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.

**Режим дня
группа № 11 (6-7 лет)**

	6.00	-	8.10	Приём детей, термометрия, свободные игры, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	8.10	-	8.20	Утренняя гимнастика
	8.20	-	8.30	Подготовка к завтраку
	8.30	-	8.45	Завтрак
	8.45	-	8.50	Подготовка к ООД.
понеделник	8.50	-	10.00	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.10	-	11.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.10	-	11.40	ООД физкультурное занятие
	11.40	-	12.05	Возвращение с прогулки, игры
вторник	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45	-	12.05	Возвращение в прогулки, игры
среда	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45	-	12.05	Возвращение с прогулки, игры
четверг	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность.
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.45	-	12.05	Возвращение в прогулки, игры
пятница	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.45	-	12.05	Возвращение с прогулки, игры
	12.05	-	12.15	Подготовка к обеду
	12.15	-	12.45	Обед
	12.45	-	15.10	Подготовка ко сну, дневной сон.
	15.10	-	15.25	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
	15.25	-	15.35	Полдник
	15.35	-	16.35	Игровая деятельность, занятия со специалистами
	16.35	-	16.45	Подготовка к ужину
	16.45	-	17.05	Ужин
	17.05	-	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

**Режим дня в группе № 4
(6 – 7 лет)**

	6.00	-	8.05	Приём детей, термометрия, свободные игры, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	8.05	-	8.15	Утренняя гимнастика
	8.15	-	8.25	Подготовка к завтраку
	8.25	-	8.45	Завтрак
	8.45	-	8.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
понедельник	8.50	-	10.40	ООД, самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
вторник	8.50	-	10.40	ООД, самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.10	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
среда	8.50	-	10.40	ООД, самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
четверг	8.50	-	10.00	ООД, самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.10	-	11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10	-	11.40	ООД (физкультура на воздухе)
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки
пятница	8.50	-	10.40	ООД, самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
	12.00	-	12.10	Подготовка к обеду
	12.10	-	12.40	Обед
	12.40	-	15.05	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.05	-	15.20	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
	15.20	-	15.30	Полдник
	15.30	-	16.33	Занятия со специалистами, игры, чтение художественной литературы
	16.33	-	16.43	Подготовка к ужину
	16.43	-	17.03	Ужин
	17.03	-	18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой

