«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ № 22 «Колокольчик»
Д.З. Аксаитова «29 » августа 2024 год

присмотра и оздоровления №22 Колокольчик

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ № 22
«Колокольчик»
— А. Ф. Шарипова
«29» августа 2024 год

Режим дня группе № 5 (2-3 года)

		_	1	(2-3 года)					
	6.00	+	7.40	The state of the s					
	7.40	+	7.50	1					
	7.50	-	8.00						
	8.00	-	8.20	Завтрак					
8.20 - 8.50 Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к									
понедельник	8.50	-	9.20	ООД (по подгруппам)					
	9.20	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак					
онеде	9.40	-	10.45	Подготовка к прогулке, прогулка					
	10.45	-	11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность					
	8.50	-	9.00	ООД					
ник	9.00	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак					
вторник	9.40	7	10.45	Подготовка к прогулке, прогулка					
	10.45	-	11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность					
	8.50	-	9.20	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак					
ца	9.20	-	10.25	Подготовка к прогулке, прогулка					
среда	10.25	-	10.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД					
•	10.45	-	10.55	ООД					
	10.55	-	11.10	Индивидуальная работа, игровая деятельность					
,	8.50	-	9.35	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак					
ebi	9.35	-	10.35	Подготовка к прогулке, прогулка					
четверг	10.35	-	10.45	ООД (физкультура)					
Ж	10.45	-	11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность					
	8.50	-	9.00	ООД					
a a	9.00	_	9.40	Оздоровительные моменты, игровая деятельность, второй завтрак					
тница	9.40	-	10.45	Подготовка к прогулке, прогулка					
Ш	10.45	_	11.10	Возвращение с прогулки					
	11.10	-	11.20	Подготовка к обеду					
	11.20	-	12.00	Обед					
	12.00	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон					
	15.00	-	15.20	Постепенный подъём, гигиенические процедуры, подготовка полднику					
	15.20	-	15.30	Полдник					
	15.30	-	16.00	ООД (по подгруппам)					
	16.00	-	16.15	Самостоятельная деятельность					
	16.15	-	16.25	Подготовка к ужину					
	16.25	-	16.45	Ужин					
	16.45								
	16.45 - 18.00 Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка игры, уход д								

Режим дня группе № 6 (2-3 года)

	(2-3 года)					
	6.00 - 7.45 Приём детей, термометрия, игровая деятельность					
	7.45	-	7.55	Утренняя гимнастика		
	7.55	-	8.05	Подготовка к завтраку		
	8.05 - 8.25			Завтрак		
	8.25	-	8.50	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД		
7	8.50	-	9.00	ООД		
ЛЬНИ	9.00	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак		
понедельник	9.40	-	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка		
Ш	10.50	-	11.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность		
	8.50	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак		
вторник	9.40	-	10.40	Подготовка к прогулке, прогулка		
BT0	10.40	-	10.50	ООД (физкультура)		
	10.50	-	11.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность		
	8.50	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак		
Да	9.40	-	10.40	Подготовка к прогулке, прогулка		
среда	10.40	-	11.05	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД		
	11.05	-	11.15	ООД		
	8.50	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак		
четверг	9.40	-	10.40	Подготовка к прогулке, прогулка		
TB	10.40	-	11.05	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД		
4(11.05	-	11.15	ООД		
	8.50	-	9.40	Оздоровительные моменты, индивидуальная работа, второй завтрак		
Z Z	9.40	-	10.40	Подготовка к прогулке, прогулка		
	10.40	-	11.05	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД		
пятница	11.05	-	11.15	ООД		
	11.15	-	11.25	Подготовка к обеду		
	11.25	-		Обед		
	12.00	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон		
	15.00	ı	15.20	Постепенный подъём, гигиенические процедуры, подготовка к полднику		
	15.20	-	15.30	Полдник		
15.30		-	16.00	ООД (по подгруппам)		
		16.17	Самостоятельная деятельность			
	16.17	-	16.27	Подготовка к ужину		
	16.27	-	16.47	Ужин		
				Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка игры, уход детей домой		

Режим дня группе № 1 (3-4 лет)

				Приём детей, термометрия, свободные игры, утренняя прогулка,						
	6.00	-	7.50							
	7.50		8.00	возвращение с прогулки						
		-		Утренняя гимнастика.						
	8.00	-	8.10	Подготовка к завтраку.						
	8.10	-	8.30	Завтрак.						
	8.30	-	8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.						
•	8.50	-	9.05	ООД						
ĬЙ	9.05	-	9.30	Индивидуальная работа, второй завтрак						
IPF	9.30	_	10.25	Подготовка к прогулке, прогулка.						
понедельник	10.25			р						
)H(10.25	-	10.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД						
Ĭ	10.50	-	11.05	ОД						
	11.05	-	11.30	амостоятельная деятельность						
X	8.50	-	9.30	ООД, в том числе самостоятельная деятельность						
НИ	9.30	-	9.45	Игры, второй завтрак						
вторник	9.45	-	11.05	Подготовка к прогулке, прогулка.						
Œ	11.05	-	11.30	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры						
	8.50	-	9.35	ООД,						
_ ا	9.35	_	9.45	00д, Игры, второй завтрак						
среда	9.45	-	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка.						
cb	10.50	_	11.05	ООД физкультурное занятие						
	11.05	_	11.30	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры						
	8.50	_	9.05	ООД						
	9.05	_	9.30	Индивидуальная работа, второй завтрак						
pr	9.30	_	10.35	Подготовка к прогулке, прогулка.						
четверг	10.35		11.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД						
че		_								
	11.00	-	11.15	ООД						
	11.15	-	11.30	Самостоятельная деятельность						
ಡ	8.50	-	9.30	ООД, в том числе самостоятельная деятельность						
ПИП	9.30	-	9.45	Игры, второй завтрак						
ПЯТНИП	9.45	-	-	-	-	-	-	11.05	Подготовка к прогулке, прогулка.	
3	11.10		11.30	Розранизми с паступки мери						
	11.10	-	11.30	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду.						
	11.45	_	12.30	Обед.						
	12.30		15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.						
	12.30		13.00	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-						
	15.00	-	15.20	оздоровительные процедуры, подготовка к полднику.						
	15.20	_	15.30	Полдник						
				Игры, занятия со специалистами, чтение художественной						
	15.30	0.30 - 10.19 -	литературы.							
	16.19 - 16.29 Подготовка к ужину.									
	16.29	_	16.50	Ужин.						
	16.50									
	10.50		10.00	Tion of other Kingor James, in port James, Jacob deter domon.						

Режим дня группа№ 9 (4-5 лет)

	6.00	-	7.55	Прием детей, термометрия, свободная игра, утренняя прогулка,					
	7.55		9.05	возвращение с прогулки					
		-	8.05	Утренняя гимнастика					
	8.05	-	8.15	Подготовка к завтраку					
	8.15	-	8.35	Завтрак					
	8.35	-	8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД					
¥	8.50	-	9.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность					
РНИ	9.40	ı	9.50	Второй завтрак					
понедельник	9.50	ī	11.15	Подготовка к прогулке, прогулка					
ПОН	11.15	1	11.40	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры					
	8.50	-	9.10	ООД					
вторник	9.10	-	9.40	Игровая деятельность, второй завтрак					
- lopi	9.40	1	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка					
BT	10.50	-	11.10	ООД физкультурное занятие					
	11.10	1	11.40	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры					
	8.50	1	9.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность					
Да	9.40	-	9.50	Второй завтрак					
среда	9.50	1	11.15	Подготовка к прогулке, прогулка					
	11.15	-	11.40	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры					
	8.50	-	9.10	ООД					
,	9.10		9.40	Индивидуальная работа, второй завтрак					
epi	9.40	-	10.20	Подготовка к прогулке, прогулка					
четверг	10.20	1	10.40	Возвращение с прогулки, подготовка к занятию					
 	10.40	1	11.30	ООД (по подгруппам)					
	11.30	-	11.40	Самостоятельная деятельность					
	8.50	-	9.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность					
ица	9.40	-	9.50	Второй завтрак					
ПЯТНІ	9.50	-	11.15	Подготовка к прогулке, прогулка					
ШЯ	11.15	-	11.40	Возвращение с прогулки, игры					
	11.40	-	11.50	Подготовка к обеду					
	11.50	-	12.30	Обед					
	12.30	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон					
	15.00	-	15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно оздоровительные процедуры, подготовка к полднику					
	15.20	-	15.30	Полдник					
	15.30	-	16.22	Игры, чтение художественной литературы					
	16.22	-	16.32	32 Подготовка к ужину 52 Ужин					
	16.32	-	16.52						
	16.52	-	18.00						

Режим дня группа № 3 (5-6 лет)

	6.00	-	7.58	Прием детей, свободная игра, утренняя прогулка, возвращение с прогулки					
	7.58	1	8.08	Утренняя гимнастика					
	8.08	-	8.18	Подготовка к завтраку					
	8.18	-	8.38	Завтрак					
	8.38	-	8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД					
	8.50	-	9.50	ООД, самостоятельная деятельность					
ынк	9.50	i	10.00	Второй завтрак					
понедельник	10.00	-	11.25	Подготовка к прогулке, прогулка					
1001	11.25	-	11.50	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры					
٠,	8.50	-	9.15	ООД					
вторник	9.15	ı	10.20	Подготовка к прогулке, прогулка					
Hdc	10.20	-	10.40	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД					
BT(10.40	1	11.40	ООД (по подгруппам)					
	11.40 - 11.50 Самостоятельная деятельность								
	8.50	-	9.50	ООД, самостоятельная деятельность					
да	9.50	-	10.00	Второй завтрак					
среда	10.00	-	11.25	Подготовка к прогулке, прогулка					
	11.25	-	11.50	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры					
Γ.	8.50	-	9.50	ООД, самостоятельная деятельность					
четверг	9.50	-	10.00	Второй завтрак					
TB	10.00		11.25	Подготовка к прогулке, прогулка					
Д.	11.25	- 11.50 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры							
	8.50	ı	9.15	ООД					
_	9.15	-	10.00	Индивидуальная работа, второй завтрак					
Ща	10.00	-	11.00	Подготовка к прогулке, прогулка					
пятница	11.00	-	11.25	ООД физкультурное занятие					
ВШ	11.25	-	11.50	Возвращение с прогулки					
	11.50	-	12.00	Подготовка к обеду					
	12.00	1	12.30	Обед					
	12.30	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон					
	15.00	-	15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, подготовка к полднику					
			Полдник						
			Игры, занятия со специалистами, чтение художественной литературы						
	15.25	-	16.25	ООД (понедельник, среда, четверг, пятница)					
	16.25	-	16.35	Подготовка к ужину					
	16.35	-	16.55	Ужин					
	16.55	-	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой					

Режим дня группа № 8 (5-6 лет)

6.00		1	8.03	Приём детей свободные игры, утренняя прогулка, возвращение с прогулки				
8	8.03		8.13	Утренняя гимнастика.				
8.13		-	8.23	Подготовка к завтраку.				
8.23		ı	8.43	Завтрак.				
	8.43	-	8.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.				
	8.50	_	9.15	ООД				
X	9.15	_	9.40	Игры, второй завтрак				
ЭНК	9.40	_	11.00	Подготовка к прогулке, прогулка				
еп	11.00	_	11.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД				
понедельник	11.20	_	11.45	ООД				
Ш	11.45	_	11.55	Самостоятельная деятельность				
				001				
вторник	8.50	-	9.50	ООД, в том числе самостоятельная деятельность				
hd	9.50	-	10.00	Второй завтрак				
310	10.00	-	11.30	Подготовка к прогулке, прогулка				
	11.30	-	11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
	8.50	-	9.50	ООД, в том числе самостоятельная деятельность				
среда	9.50		10.00	Второй завтрак				
cb	10.00	-	11.30	Тодготовка к прогулке, прогулка				
	11.30	-	11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
r .	8.50	_	9.50	ООД, в том числе самостоятельная деятельность				
ebi	9.50	-	10.00	Второй завтрак				
четверг	10.00	-	11.30	Подготовка к прогулке, прогулка				
	11.30	-	11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
	8.50	_	9.15	ООД				
Па	9.15	_	9.50	Индивидуальная работа, второй завтрак				
тница	9.50	-		Подготовка к прогулке, прогулка.				
ВП	11.05	-	11.30	ООД физкультурное занятие				
	11.30	-	11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
	11.55	-	12.05	Подготовка к обеду.				
	12.05	-	12.35	Обед.				
	12.35	-	15.05	Подготовка ко сну, дневной сон.				
	15.05	-	15.15	Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику.				
	15.15	-	15.25	Полдник				
	15.25	-	16.25	ООД (понедельник, вторник, среда, четверг)				
	15.25	-	16.28	Игры, занятия со специалистами, чтение художественной литературы.				
	16.28	_	16.38	Подготовка к ужину.				
	16.38	_	17.00	Ужин.				
	17.00		18.00					
	- /		20.00	1 July a reportation appropriate property and person domain				

Режим дня группа № 11 (6-7 лет)

				П У					
	6.00		8.10	Приём детей, термометрия, свободные игры, утренняя прогулка,					
	8.10 - 8.20			возвращение с прогулки					
	8.20 - 8.30 Подготовка к завтраку								
8.30 - 8.45 Завтрак				1					
	8.45	-	8.50	Подготовка к ООД.					
y.	8.50	-	10.00	ООД, в том числе самостоятельная деятельность					
НИН	10.00	-	10.10	Второй завтрак					
елы	10.10	-	11.10	Тодготовка к прогулке, прогулка.					
понедельник	11.10	1	11.40	ООД физкультурное занятие					
по	11.40	ı	12.05	Возвращение с прогулки, игры					
X	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность					
НИ	10.00	-	10.10	Второй завтрак					
вторник	10.40	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка					
BJ	11.45	-	12.05	Возвращение в прогулки, игры					
	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность					
да	10.00	-	10.10	Второй завтрак					
среда	10.40	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка					
	11.45	-	12.05	Возвращение с прогулки, игры					
L	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность.					
ep	10.00	-	10.10	Второй завтрак					
четверг	10.40	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.					
Ъ	11.45	-	12.05	Возвращение в прогулки, игры					
- R	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность					
ица	10.00	-	10.10	Второй завтрак					
пятница	10.40	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.					
11	11.45	1	12.05	Возвращение с прогулки, игры					
	12.05	-	12.15	Подготовка к обеду					
	12.15	-	12.45	Обед					
12.45 - 15.10 Подготовка ко сну, дневной сон.		Подготовка ко сну, дневной сон.							
15 10			15.25	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к					
15.10 - 15.25 полднику				полднику					
15.25 - 15.35 Полдник				Полдник					
15.35 - 16.35 Игровая деятельность, занятия со специалистами				Игровая деятельность, занятия со специалистами					
	16.35	-	16.45	Подготовка к ужину					
	16.45	-	17.05	Ужин					
	17.05	ı	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.					

Режим дня в группе № 4 (6-7 лет)

				They by Toron Toron Constants on the Toron Constants of the Constants					
	6.00	-	8.05	Приём детей, термометрия, свободные игры, утренняя прогулка,					
	8.05	_	8.15	возвращение с прогулки Утренняя гимнастика					
		-							
	8.15	-	8.25						
	8.25	-	8.45	Завтрак					
	8.45	-	8.50						
.	8.50	-	10.40	ООД, самостоятельная деятельность					
РНИ	10.00	-	10.10	Второй завтрак					
понедельник	10.40	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка					
1011	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность					
	8.50	-	10.40	ООД, самостоятельная деятельность					
ИК	10.00	-	10.10	Второй завтрак					
Hd	10.10	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка					
вторник	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность					
	8.50	_	10.40	ООД, самостоятельная деятельность					
среда	10.00	-	10.10	Второй завтрак					
do	10.40	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка					
	11.40	_	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность					
	8.50	_	10.00	ООД, самостоятельная деятельность					
Ļ	10.00	-	10.10	Второй завтрак					
четверг				Подготовка к прогулке, прогулка					
eTE	10.10	-	11.10						
4	11.10	-	11.40	ООД (физкультура на воздухе)					
11.40 - 12.00 Возращение с прогулки									
~	8.50	-	10.40	ООД, самостоятельная деятельность					
П	10.00	-	10.10	Второй завтрак					
ятница	10.40	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка					
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность					
	12.00	-	12.10	Подготовка к обеду					
	12.10	_	12.40	Обед					
	12.40	-	15.05	Подготовка ко сну, дневной сон					
15 05 - 15 20 Постепен		15.20	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику						
	15.20	-	15.30	Полдник					
		, <u>1</u> ,							
	16.33	_	16.43	Подготовка к ужину					
16.43 - 1			17.03	Ужин					
17.03 - 18.00 Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игровая деятел уход детей домой									